

Piano triennale 2026-2028

Comunità amica delle persone con demenza

1. DATI IDENTIFICATIVI:

Spazio Argento/Comunità: Comunità territoriale della val di Fiemme

Referente del Piano: Dott.ssa Michela Zorzi

Telefono: 0462/241304

Mail: michela.zorzi@comunitavaldifiemme.tn.it

2. GRUPPO DI LAVORO:

Nominativo	Ruolo	Ente di rappresentanza
dott.ssa Monica Claus	Coordinatrice infermieristica territoriale	AZIENDA SANITARIA - CURE PRIMARIE
prof.ssa Annalisa Zorzi	Presidente	ASSOCIAZIONE "RENCUREME"
dott.ssa Martina Cavada	Psicologa	COOPERATIVA SOCIALE "LE RAIS"
Marilena Mattioli	Familiare	
dott.ssa Orietta Gabrielli	Responsabile biblioteca	COMUNE DI CAVALESE
Sonia Dagostin	O.S.S.	SPORTELLLO "SPAZIO ARGENTO"
dott.ssa Valentina Mosele	Assistente sociale "Spazio Argento"	COMUNITA' TERRITORIALE DELLA VAL DI FIEMME
dott.ssa Michela Zorzi	Assistente sociale coordinatrice equipe "Spazio Argento"	COMUNITA' TERRITORIALE DELLA VAL DI FIEMME
dott.ssa Patrizia Gilmozzi	Assessora Politiche Sociali	COMUNE CAVALESE
Dott.ssa Elena Zanon	Assessora Politiche Sociali	COMUNE TESERO

3. AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO: territorio della Comunità territoriale della val di Fiemme.

4. OBIETTIVI E AZIONI: vanno indicate anche le azioni coerenti con gli obiettivi del Piano triennale non oggetto di finanziamento provinciale. Per gli indicatori si rimanda al punto 6 dei Criteri.

Obiettivo 1	Aumentare la consapevolezza della comunità e la comprensione verso la demenza (azioni di sensibilizzazione e informazione-formazione rivolte alla popolazione)
Azione 1.1	Titolo - Formazione delle categorie e follow up delle categorie già formate
	Descrizione Sensibilizzazione e formazione delle categorie che in base alle specifiche professioni hanno modo di venire a contatto con persone che soffrono di demenza.
	Soggetti coinvolti Ristoratori, baristi, impiegati di uffici - Follow up: polizia locale, commercianti e banche
	Tempistica

	2026-2027
	Promozione Personalizzata per categoria, tramite lettera
	Indicatori 50 persone
Azione 1.2	Titolo - Interventi nella scuola primaria e secondaria (elementari e medie)
	Descrizione Il progetto prevede una sensibilizzazione e informazione agli studenti delle classi terze (secondaria di primo grado) degli Istituti Comprensivi della valle ed una formazione/ sensibilizzazione agli studenti delle scuole superiori di Cavalese e Predazzo, indirizzo Risorse Umane.
	Soggetti coinvolti Istituti Comprensivi Cavalese, Tesero, Predazzo. Istituto di Istruzione La rosa Bianca di Cavalese e Predazzo.
	Tempistica 2027-2028
	Promozione scuole
	Indicatori 100 partecipanti
Azione 1.3	Titolo - SPALZ A spasso con l'Alzheimer
	Descrizione Performance esperienziale di ascolto in navigazione urbana con l'ausilio di cuffie audio-spaziali
	Soggetti coinvolti Associazione culturale "I teatri soffiati" e Biblioteche – popolazione in generale
	Tempistica 2026-2027-2028
	Promozione Radio locali, locandine, Social
	Indicatori 40
Azione 1.4	Titolo - Proiezione film
	Descrizione Visione di film sul tema del decadimento cognitivo con successivo accompagnamento con confronto da parte di un esperto
	Soggetti coinvolti Popolazione
	Tempistica 2027
	Promozione

	Radio locali, locandine, Social
	Indicatori 50
Azione 1.5	Titolo – “Alimentarsi bene per invecchiare in salute” (corsi per la scelta e la produzione consapevole di cibo sano)
	Descrizione Attraverso la struttura della Scuola alberghiera di Tesero, l’attivazione di percorsi mirati di educazione alimentare, attraverso dei focus con dei nutrizionisti e dei veri e propri corsi di cucina
	Soggetti coinvolti Cittadinanza – personale docente della scuola – professionisti della nutrizione – studenti della Scuola alberghiera
	Tempistica percorso annuo a partire da settembre/ottobre 2026
	Promozione Social locali e istituzionali – Radio Fiemme – Media locali
	Indicatori 3 corsi di almeno 18 partecipanti

Obiettivo 2	Promuovere accoglienza e supporto alle persone con demenza e ai familiari <i>(azioni che favoriscono la partecipazione alla vita della comunità delle persone con demenza e che supportano il familiare)</i>
Azione 2.1	Titolo - Progettare il territorio a misura di fragilità
	Descrizione Presentazione alle amministrazioni dello strumento elaborato con il precedente piano e presentazioni all’interno dei Comuni, rivolte alla popolazione.
	Soggetti coinvolti Franceschini Alessandro e i suoi collaboratori, Uffici tecnici del territorio e Amministrazioni comunali
	Tempistica 2026-2027-2028
	Promozione Lettera d’invito alla presentazione / locandina / social locali
	Indicatori 30 collegati all’amministrazione pubblica e 200 popolazione della Comunità
Azione 2.2	Titolo - Percorsi di formazione a care-giver
	Descrizione Formazione e supporto ai care giver
	Soggetti coinvolti CuraInsieme, Servizi sociali e sanitari, Care giver, familiari e non

	Tempistica Primavera 2027
	Promozione Radio locali, locandine, Social
	Indicatori 15
Azione 2.3	Titolo - Questionario valutazione bisogni
	Descrizione Strumento di valutazione dei bisogni, da somministrare ai partecipanti del precedente Piano, dei laboratori di CuraInsieme, StimolaMente per organizzare/migliorare iniziative di supporto ai care-giver
	Soggetti coinvolti Care-giver coinvolti
	Tempistica 2027
	Promozione Lettera informativa ai care-giver
	Indicatori 100
Azione 2.4	Titolo – Riorganizzazione Centro d’incontro e strutturazione spazi familiari
	Descrizione Riorganizzazione del servizio Centri d’incontro con l’aumento di una giornata, con il passaggio da una a due, al fine di dare opportunità di partecipazione a più persone prevedendo anche uno spazio di ascolto e confronto per familiari.
	Soggetti coinvolti Associazione Rencureme, Circoli anziani e associazionismo/volontariato
	Tempistica Fine 2026- Inizio 2027
	Promozione Radio Fiemme, Università della terza età, Social delle amministrazioni
	Indicatori 100 giornate – 35 familiari
Azione 2.5	Titolo - Passeggiate per care giver
	Descrizione Offerta di spazio di condivisione e crescita per chi si prende cura di persone con demenza unendo movimento, natura, riflessione guidata e strategie di sostegno psicologico
	Soggetti coinvolti Psicologa esperta nella psicologia dell’invecchiamento e care giver
	Tempistica 2026 – 2027 - 2028

	Promozione Radio locali, locandine, Social
	Indicatori 12-15 partecipanti per evento per un totale di 6 persone
Azione 2.6	Titolo - Albi illustrati
	Descrizione Strumenti di relazione stimolo-cognitivo e benessere per le persone anziane. Si apprenderanno criteri di scelta ed utilizzo per le letture a favore di persone anziane
	Soggetti coinvolti Operatori socio-sanitari, care giver, familiari, bibliotecari
	Tempistica Autunno 2027
	Promozione Radio locali, locandine, Social
	Indicatori 20
Azione 2.7	Titolo - Una storia al giorno
	Descrizione Letture ad alta voce per over 65 su argomenti di interesse scelti dai partecipanti e spazio di confronto/discussione, presso il giardino antistante il Centro servizi di Cavalese. Obiettivo favorire lo scambio tra generazioni, abbattere stereotipi, valorizzare competenze, migliorando il benessere delle persone più vulnerabili e rafforzando legami con il territorio.
	Soggetti coinvolti Operatori socio-sanitari del Centro servizi, utenti del Centro servizi, volontari, Centro diurno per minori, biblioteca
	Tempistica Estate 2026-2027-2028
	Promozione Sito della Comunità, social vari e locandine
	Indicatori 20
Azione 2.8	Titolo – Cammina: 10.000 passi per la longevità
	Descrizione Rappresenta un'azione concreta e sostenibile di promozione della salute capace di integrare politiche sociali, sanitarie e territoriali valorizzando le risorse esistenti e il capitale umano della Comunità
	Soggetti coinvolti Associazioni locali, gruppi di cammino, volontariato, professionisti sanitari
	Tempistica 2028
	Promozione

	Siti istituzionali, Social locali, Radio e a mezzo stampa
	Indicatori realizzazione n. 6-8 micro-spazi di salute pubblica

Obiettivo 3	Aumentare la visibilità dei Piani triennali <i>(vanno riportate esclusivamente le azioni riferiti alla promozione del Piano triennale, perché le modalità di promozione delle singole azioni sono descritte nei precedenti obiettivi)</i>
Azione 3.1	Titolo - Incontro di presentazione del Piano triennale
	Descrizione Open day a tema per la presentazione del Piano con uno spazio di riflessione sul tema
	Soggetti coinvolti Associazione Alzheimer, Amministrazioni locali, Volontariato, Politiche sanitarie e sociali territoriali, Provincia di Trento
	Tempistica Settembre 2026
	Promozione Social, Radio Fiemme e stampa
	Indicatori 100
Azione 3.2	Titolo - Gocce di memoria
	Descrizione Elaborato da parte degli anziani del Centro servizi di Cavalese sulla storia della sede del Centro ex orfanatrofio di cui gli anziani sono stati ospiti nel periodo del dopo guerra. Obiettivo favorire la valorizzazione delle competenze, migliorando il benessere delle persone più vulnerabili e rafforzando legami con il territorio.
	Soggetti coinvolti Anziani e Operatori del Centro servizi
	Tempistica Settembre 2026 – mese dell'Alzheimer
	Promozione Social, Radio Fiemme e stampa
	Indicatori 100

5. MONITORAGGIO DEL PIANO:

A fine di ogni iniziativa dovranno essere raccolti dei dati, su target limitati con l'uso dell'intervista, su numeri maggiori con questionario. Semestralmente il tavolo territoriale che lavora sul piano dovrà valutare i dati e attraverso un lavoro di analisi individuare gli outcome delle iniziative; questo permetterà di proporre modifiche ai progetti implementati.

6. PREVENTIVO SPESA STIMATO: va indicato il costo stimato di ogni azione nonché eventuali entrate a coperture della spesa, ulteriori rispetto al finanziamento provinciale.

Obiettivi	Azioni	Costo totale	Finanziamento PAT	Altri Finanziamenti*	Enti che Finanziano
Obiettivo 1	Azione 1.1	€ 1.500,00	€ 1.200,00	€ 300,00	Comunità
	Azione 1.2	€ 1.000,00	€ 1.000,00		
	Azione 1.3	€ 2.100,00	€ 700,00	€ 1.400,00	Comunità
	Azione 1.4	€ 1.000,00	€ 800,00	€ 200,00	Comunità
	Azione 1.5	€ 1.400,00	€ 0,00	€ 1.400,00	Comunità
Obiettivo 2	Azione 2.1	€ 1.200,00	€ 1.200,00		
	Azione 2.2	€ 800,00	€ 800,00		
	Azione 2.3	0	0		
	Azione 2.4	€ 36.000,00	€ 10.000,00	€ 26.000,00	€ 9.000,00 Rencureme € 17.000,00 Comunità
	Azione 2.5	€ 2.100,00	€ 1.800,00	€ 300,00	Comunità
	Azione 2,6	€ 1.100,00	€ 1.100,00	€ 0,00	
	Azione 2,7	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00	
	Azione 2.8	€ 28.000,00	€ 5.000,00	€ 23.000,00	Comuni
Obiettivo 3	Azione 3.1	€ 1.800,00	€ 1.500,00	€ 300,00	Comunità
	Azione 3.2	€ 400,00	€ 400,00	€ 0,00	
Totale		€ 78.400,00	€ 25.500,00	€ 52.900,00	

* Vanno indicati gli enti che finanziano (Comunità di Valle/Comuni/associazioni/APSP/...) e il relativo importo