



COOPERATIVA SOCIALE  
LE RAIS



## PROGETTI DI VITA

### Premessa

Il progetto "Progetti di vita" è stato un progetto sperimentale di reinserimento nel contesto sociale e familiare e di accompagnamento allo svolgimento di attività di vita quotidiana rivolto ad adolescenti e giovani adulti con vissuti particolarmente difficili.

Il progetto è stato proposto nell'anno solare 2018 e, come si può evincere dalla relazione finale, ha raggiunto dei buoni risultati.

L'adolescenza e l'entrata nell'adulthood sono periodi di grandi trasformazioni e di incognite. L'inizio di una vera e propria età adulta non è più facilmente identificabile, piuttosto possiamo parlare di un processo in cui il giovane si avvia ad essere man mano più indipendente. Tale processo non è certo favorito dalle condizioni economiche e sociali, tantomeno nelle persone che manifestano problematiche sociali o sanitarie (per esempio disabilità).

### Destinatari

Il target del progetto sono adolescenti e giovani adulti che, per problematiche sociali o sanitarie, evidenziano fragilità che impediscono loro di costruirsi un'identità e uno stile di vita di adulto.

Il target quindi saranno persone provenienti da percorsi di intervento individualizzati a causa di problematiche sociali e sanitarie certificate, per le quali l'autonomia quotidiana sociale e relazionale risulta particolarmente complessa.

Destinatarie saranno anche le famiglie, che verranno da subito coinvolte e messe a conoscenza delle attività, al fine di promuovere il più possibile la generalizzazione delle abilità apprese.

### **Durata progetto**

Il progetto ha durata da giugno 2019 a giugno 2021

### **Metodologia**

Il progetto prevede il sostegno dato da un educatore agli adolescenti o giovani adulti durante tutto il percorso.

Obiettivi e modalità di intervento saranno condivisi con il servizio sociale della Val di Fiemme, con la persona interessata e, nei casi in cui fosse necessario, con la famiglia, in modo da strutturare un percorso il più possibile condiviso e promotore di obiettivi comuni.

### **Obiettivi**

Il progetto ha come obiettivo principale quello di costruire percorsi educativi nei quali l'utenza possa confrontarsi in maniera positiva con tematiche relative all'emancipazione, all'autonomia, alla relazione con i pari e al collocamento o il ricollocamento positivo nel contesto sociale territoriale. Obiettivo trasversale è promuovere a breve-medio-lungo termine (a seconda dei casi) la definizione di un'identità di giovane adulto.

Il percorso, dopo una prima analisi dei bisogni della persona, potrà essere individuale o piuttosto in piccolo gruppo.

Si promuoverà l'acquisizione di competenze base necessarie a una vita autonoma o semi-autonoma, l'inserimento positivo nel contesto sociale territoriale, oltre che la capacità di riconoscere e usufruire delle risorse che il territorio offre per il benessere fisico e mentale.

Attenzione verrà posta soprattutto alla gestione dello spazio abitativo, delle attività quotidiane e della cura personale.

### **Obiettivi specifici:**

- Favorire l'acquisizione delle competenze di base nella gestione di uno spazio abitativo;
- Favorire l'autonomia e lo spostamento nel contesto territoriale;
- Favorire la socializzazione attraverso la sperimentazione di modalità di relazione adeguate che favoriscano un più efficace scambio relazionale;
- Promuovere l'attenzione all'altro.
- Promuovere le competenze del "fare" attraverso attività di volontariato e l'inserimento in attività di avvicinamento al lavoro;

### **Sostegno alla genitorialità**

Con i genitori: sostenere lo sviluppo e la condivisione di competenze; ascoltare liberamente ciò che pensa il genitore; condividere e riflettere su strategie e metodologie educative.

### **Struttura dell'intervento proposto:**

#### **Fase I:**

Incontro di presentazione e condivisione degli obiettivi con i destinatari e le loro famiglie.

#### **Fase II:**

Incontri propedeutici all'avvio del percorso (conoscenza reciproca, valutazione degli spazi, ecc) e stesura del progetto educativo individualizzato.

### **Fase III**

svolgimento del percorso come da indicazione del progetto educativo individualizzato.

### **Monitoraggio e valutazione:**

Durante l'intero percorso e alla conclusione dello stesso sono previsti dei momenti di verifica con l'Assistente sociale di riferimento, l'operatore di riferimento del Centro di Salute Mentale (qualora il progetto sia condiviso), le famiglie e i ragazzi coinvolti.

Al termine del progetto verranno somministrati questionari di gradimento e di autovalutazione ai ragazzi partecipanti al fine di valutare l'efficacia dell'intervento rispetto agli obiettivi del progetto. Alle famiglie verrà chiesto di partecipare a delle interviste al fine di monitorare il raggiungimento dell'autonomia nelle abilità quotidiane e dunque il grado di generalizzazione di quanto appreso dai loro figli durante il percorso.

Inoltre, gli operatori che seguiranno il progetto, compileranno per ciascun ragazzo una scheda di valutazione all'inizio ed alla fine del progetto per monitorare l'andamento dello stesso in ciascun ragazzo partecipante.

## RESTITUZIONE

Incontro di restituzione ai servizi: discussione degli obiettivi raggiunti, partendo da questionari forniti direttamente ai ragazzi in cui avranno modo di esprimersi rispetto al progetto stesso.

Incontri individuali con i genitori al fine di condividere l'intero percorso del ragazzo per favorire il mantenimento delle competenze acquisite.

## Piano Finanziario costi:

|  | Tariffa oraria al netto dell'iva * |
|--|------------------------------------|
| Intervento educativo                                 | 38,00 €                            |
| Incontro con genitori, di monitoraggio e valutazione | 60,00 €                            |

\* La tariffa oraria comprende i costi di spostamento sul territorio e i costi delle ore indirette.

| Preventivo costi 2019     |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| Anno 2019                 | 11.000,00 €              |
| Autofinanziamento del 10% | 1.100,00 €               |
| Richiesta finanziamento   | <b><u>9.900,00 €</u></b> |

| Preventivo costi gennaio - maggio 2020 |                          |
|--|--------------------------|
| Gennaio - Maggio 2020                  | 5.500,00 €               |
| Autofinanziamento del 10%              | 550,00 €                 |
| Richiesta finanziamento                | <b><u>4.950,00 €</u></b> |

Il presidente della Cooperativa  
Dott. Federico Comini

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Federico Comini".